

**METODOLOGIA INTEGRADA DE
PARTICIPACION SOCIAL DE Y PARA
ADULTOS MAYORES
MIPSAM**

**SESIÓN 1
(ANEXO 1.1)**

SEGUNDO MOMENTO: “¿QUE SABEMOS?”

METODOLOGIA INTEGRADA DE PARTICIPACION SOCIAL DE Y PARA ADULTOS MAYORES MIPSAM



Ministerio de la Protección Social

República de Colombia

Dirección General de Promoción Social



**UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA**

CONSULTEMOS

Lo fundamental

- **Envejecimiento**
- **Vejez**

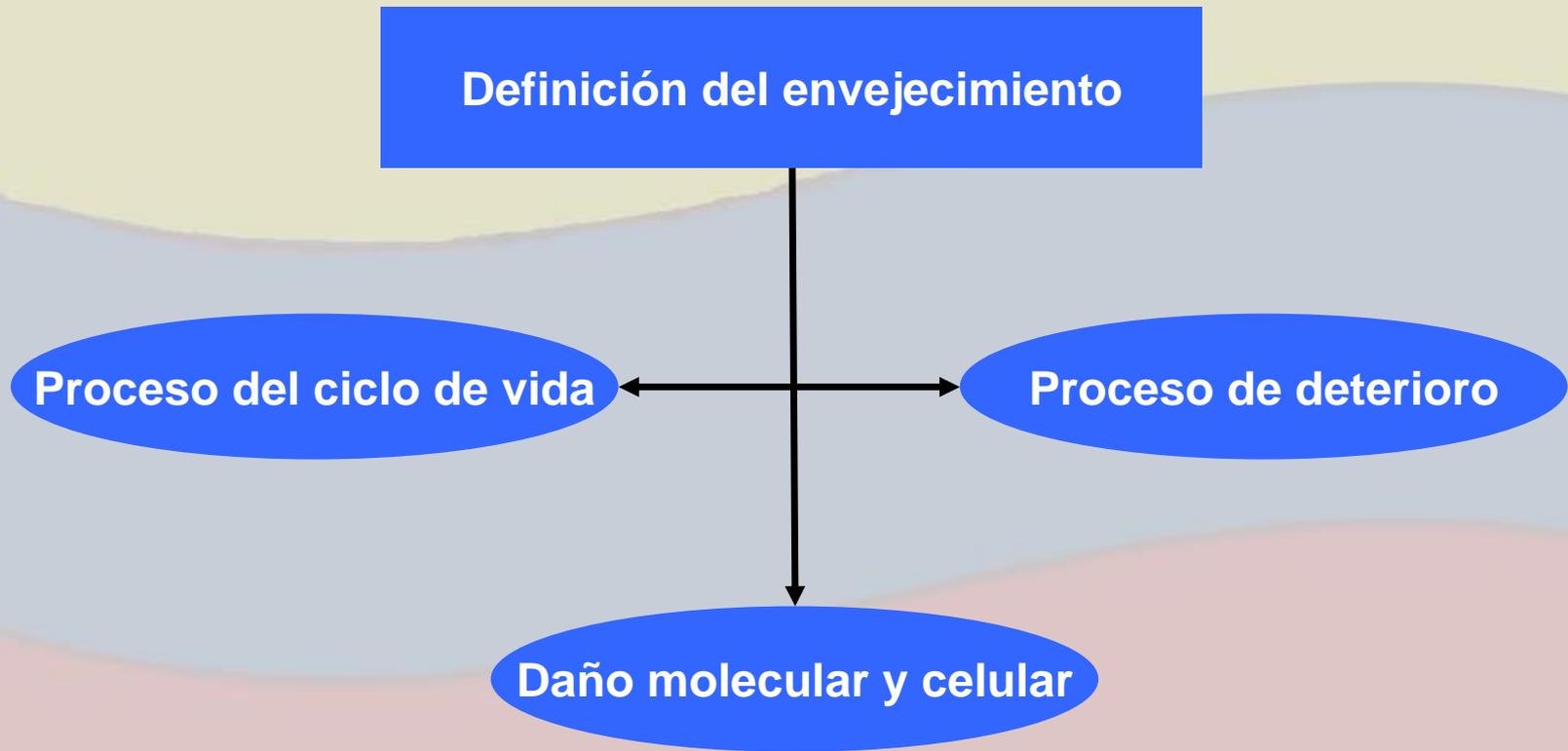


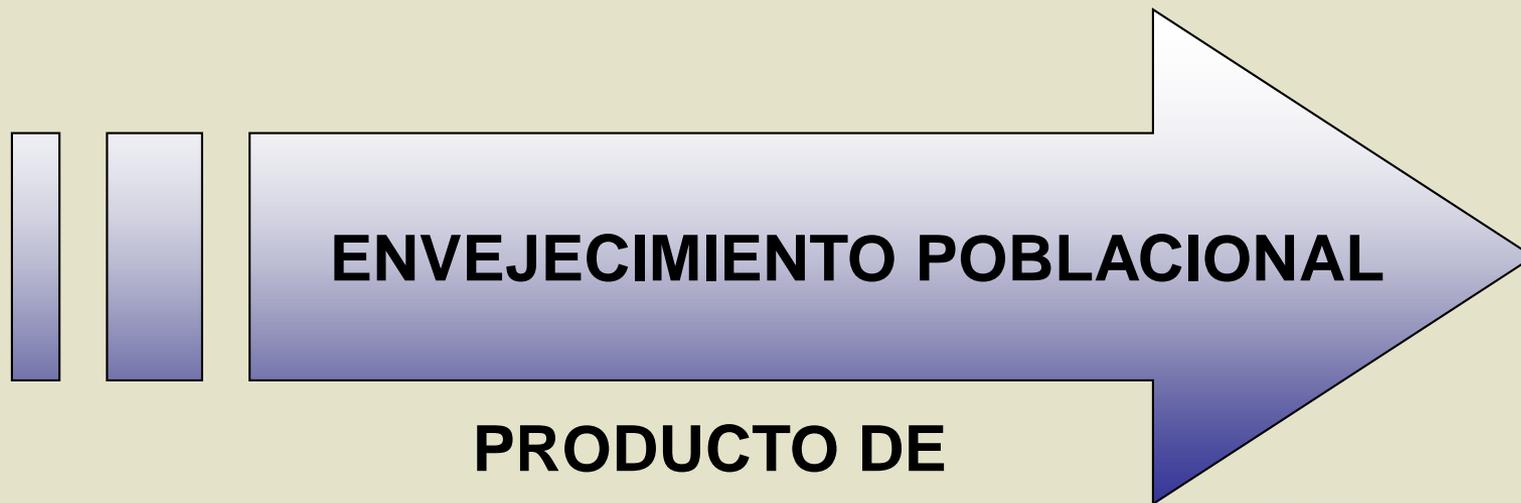
CONSULTEMOS

ENVEJECIMIENTO

-  Es un conjunto de transformaciones y cambios que aparecen en el individuo a lo largo de la vida. Es la consecuencia de la acción del tiempo sobre los seres vivos. Los cambios son bioquímicos, fisiológicos, morfológicos, sociales y psicológicos. Es universal y progresivo, comienza con el nacimiento y termina con la muerte.

ENVEJECIMIENTO





- Disminución de la fecundidad y mortalidad
- Aumento de la esperanza de vida
- Migración urbana - rural

EL ENVEJECIMIENTO ESTÁ AFECTADO POR FACTORES

ENDÓGENOS

- Edad
- Género
- Raza
- Herencia

EXÓGENOS

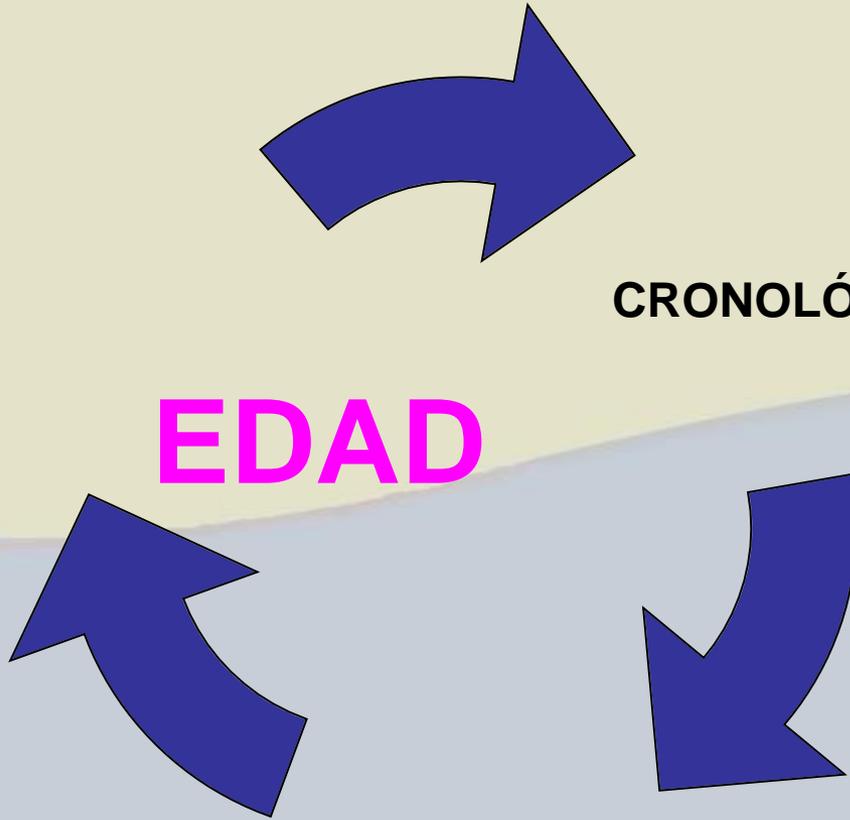
- Medio ambiente
- Alimentación
- Estilos de vida
- Educación
- Familia

BIOLÓGICA

CRONOLÓGICA

EDAD

SOCIAL



CONSULTEMOS

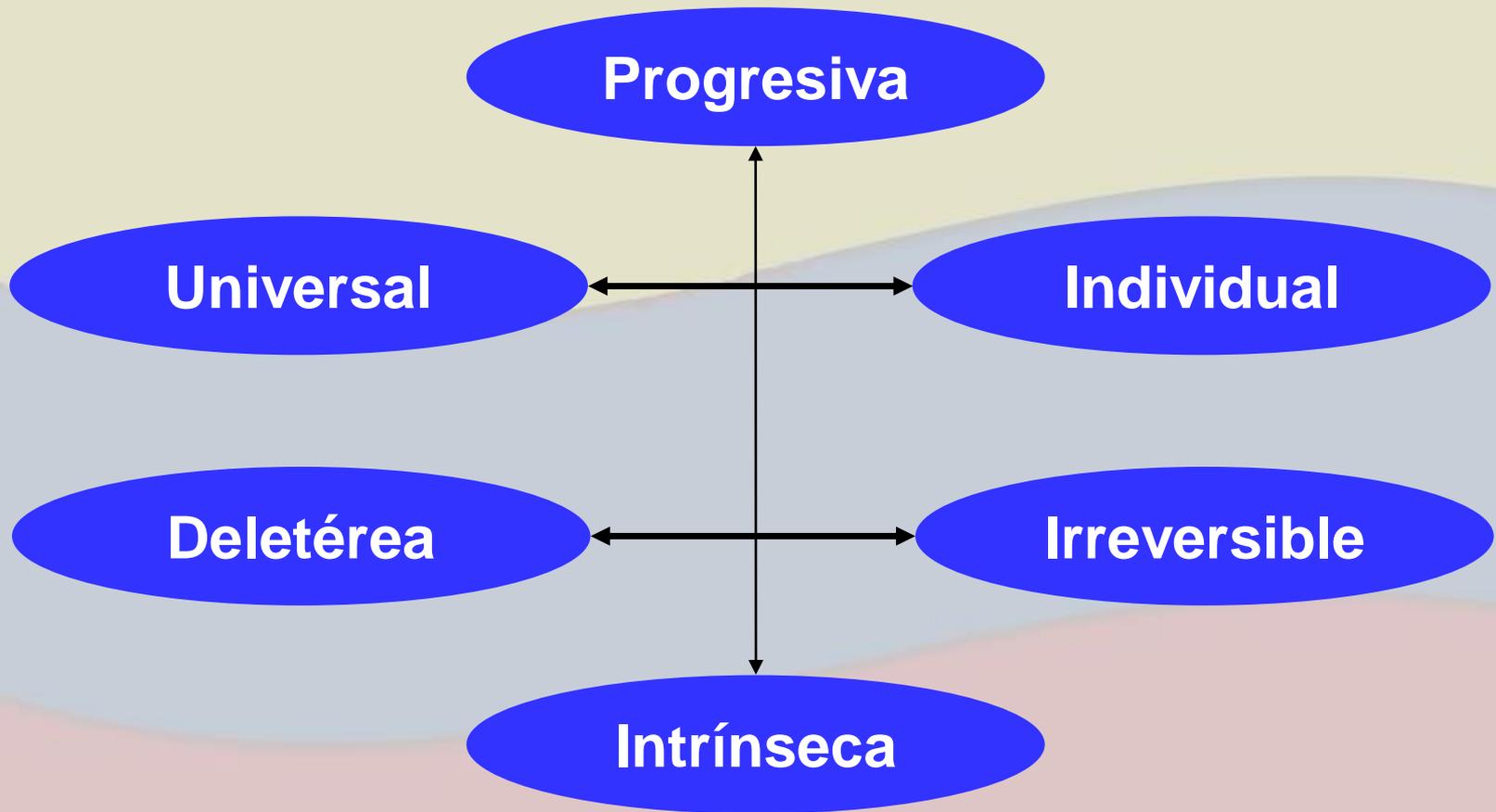
Lo fundamental

VEJEZ

Ultima **Etapa** del ciclo
vital humano.

Lo fundamental

Características de la vejez



Envejecimiento

Vejez

Proceso

Etapa

Hoy en día, al menos un setenta por ciento de la población actual alcanza los 65 años. Se estima que dentro de poco la mitad llegue a los 80. Y todo parece indicar que elementos como la timosina o los antioxidantes prolongarán al hombre su vida.

U del Quindío

muy 15

VEJEZ - ENVEJECIMIENTO

Mitos y Creencias

**ALGUNOS DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS
EN COLOMBIA MUESTRAN QUE...**

COLOMBIA

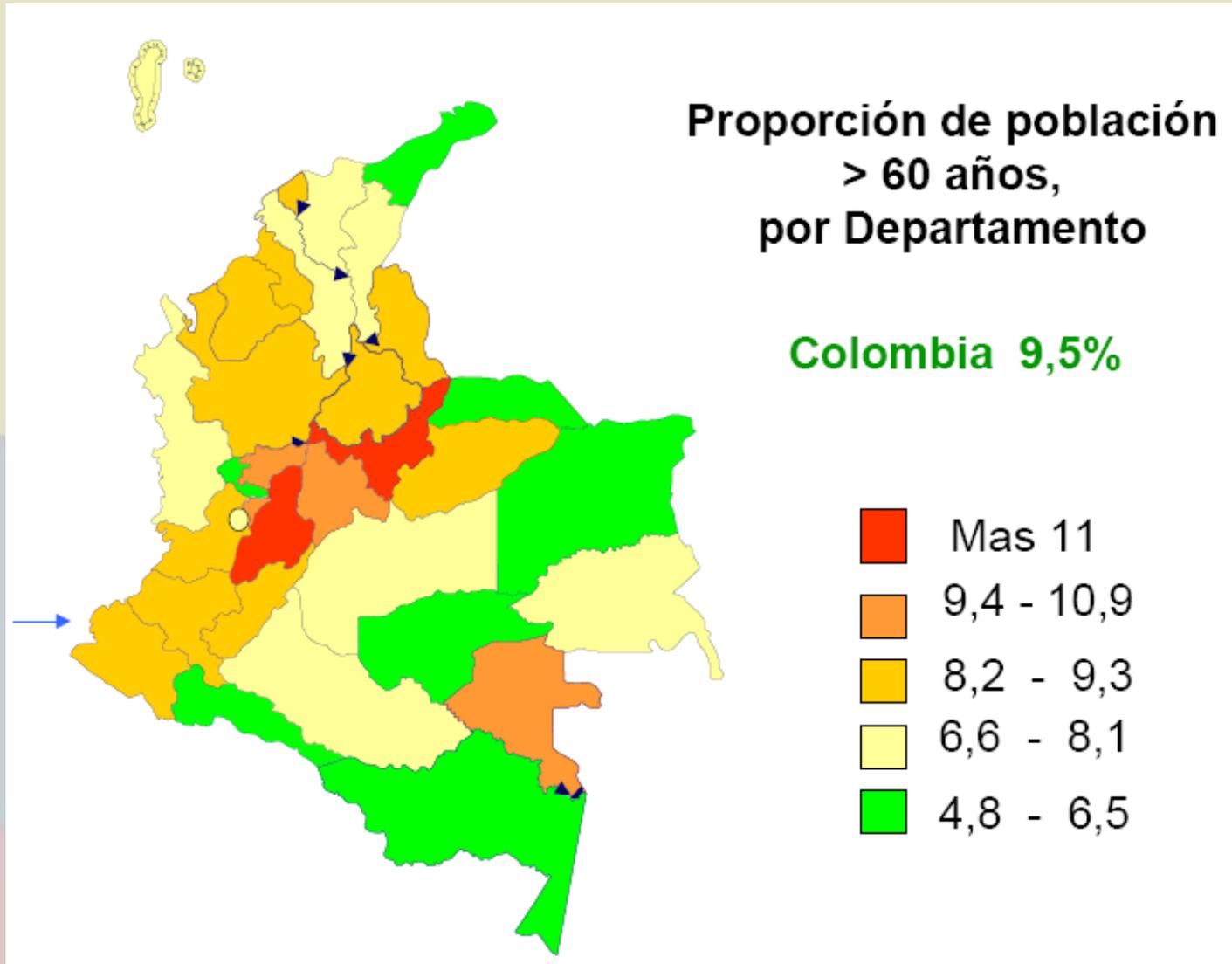
42.090.502 Habitantes

Mujeres 21'422.345
Hombres 20'668.157

Esperanza de Vida 73.2

Mujeres 76.3
Hombres 70.3

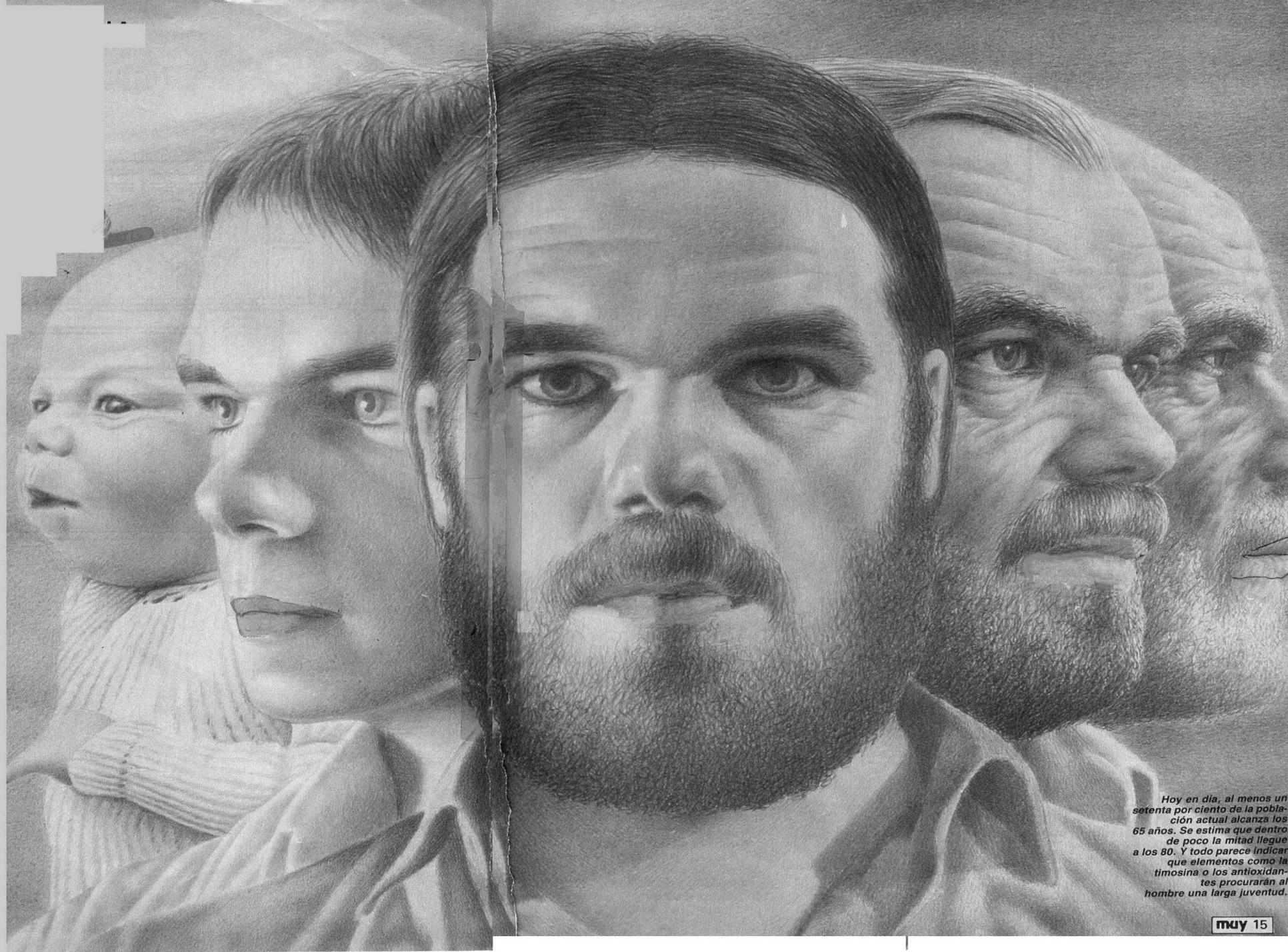
EN COLOMBIA...





EXPECTATIVA DE VIDA

- **Avances científicos y tecnológicos**
- **Mayor cobertura en salud y educación**
- **Más atención a nivel promoción y prevención**
- **Mayor accesibilidad en medios de comunicación y transporte**



Hoy en día, al menos un setenta por ciento de la población actual alcanza los 65 años. Se estima que dentro de poco la mitad llegue a los 80. Y todo parece indicar que elementos como la timosina o los antioxidantes procurarán al hombre una larga juventud.

Participación Social



Facatativá, 2007

CONSULTEMOS

Lo fundamental

- **Participación Social**
- **Redes Sociales**
- **Asociaciones**
- **Política Pública**
- **Política de vejez**
- **Derechos**
- **Deberes**
- **Responsabilidades**



CONSULTEMOS

Lo fundamental

Participación Social

**Acción intencionada de
Individuos - Grupos**



**Metas
Específicas**

Función de intereses diversos

Entorno social

CONSULTEMOS

Lo fundamental

REDES SOCIALES

- 👉 **Relaciones existentes entre personas que pertenecen a un mismo grupo, comunidad o conjunto.**
- 👉 **Tienen un fin común, compromisos deberes y derechos**
- 👉 **Ejercen múltiples funciones y control**
- 👉 **Interactúan en un mismo espacio**

CONSULTEMOS

Lo fundamental

ASOCIACIÓN

Fenómeno social positivo, reconocido como un movimiento legítimo en el actual contexto de las políticas sociales internacionales y nacionales



Respuesta a problemas estructurales y sociales.

CONSULTEMOS

Lo fundamental

ASOCIACIÓN



La participación ciudadana

Calidad de vida

**La promoción social de toda
persona**

**Los distintos sectores
de la economía social
y el desarrollo
humano de cada país.**

CONSULTEMOS

Lo fundamental

POLÍTICA PÚBLICA

“Conjunto de sucesivas decisiones, acciones u omisiones del Régimen Político frente a situaciones consideradas socialmente problemáticas, con el propósito de solucionarlas o llevarlas a niveles manejables. Respuestas del régimen Político a través del Estado institucional”

[1] Consúltese: Subirat, J. Análisis de Políticas Públicas y Eficiencia de la administración. Madrid 1989. Aguilar, Villanueva, Luis. F. Problemas Públicos y Agenda de Gobierno. México, 1993. Salazar, Carlos. Las Políticas Públicas. Bogotá, 1995. Vargas V. Alejo. Notas sobre el Estado y las Políticas Públicas. Bogotá. 1999.

CONSULTEMOS

Lo fundamental

POLÍTICA DE VEJEZ

“Aquellas acciones organizadas por el Estado, para hacer frente a las **consecuencias** sociales, económicas y culturales del **envejecimiento** de la población y de los individuos.



CONSULTEMOS

DERECHOS

Conjunto de **normas** que regulan la convivencia social y permiten **resolver** los **conflictos** interpersonales.

CONSULTEMOS

DERECHOS

- **D**ignidad
- **I**ndependencia
- **A**utorrealización
- **P**articipación
- **P**rotección

CONSULTEMOS

Lo fundamental

DEBERES

Necesidad moral de **cumplir
obligaciones**

CONSULTEMOS

Lo fundamental

RESPONSABILIDAD

Deber **moral contraído**

¿Cómo participamos?

- ¿Quiénes somos?
- ¿Qué hacemos?
- ¿A qué vinimos?
- ¿Qué expectativas tenemos frente a esta convocatoria?



¿Cómo participamos?

- Además de los actores presentes, ¿Quiénes deberían estar hoy aquí?
- ¿Qué implica ser actor involucrado?
- ¿Cómo clasificamos a los actores involucrados?

“El compromiso es la respuesta valiente de quienes no quieren malgastar su vida sino que desean ser protagonistas de la historia personal y social”

Juan Pablo II



BIBLIOGRAFIA

- González. A. Joaquín. Manual de Autocuidado y Salud en el Envejecimiento. Costa- AMIC Editores S. A. México. Tercera Edición.
- Luna, T. Leonor. Et al. El anciano de hoy. Universidad Nacional de Colombia. UNIBIBLIOS. Bogotá D. C., Colombia. 1996.
- VILLARREAL M. Mónica. Mecanismos participativos en el diseño, formulación e implementación de leyes, políticas y programas sobre envejecimiento. Serie Población y Desarrollo. Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE)- División de Población de la CEPAL. Santiago de Chile, Mayo de 2006.